

## Ohjeet omaishoidon asiakkaille koronaviruksen aiheuttaman poikkeustilanteen aikana

Koronaviruksen aiheuttamasta poikkeustilanteesta johtuen Kemijärven kaupunki on laatinut täydentäviä ohjeita omaishoidon asiakkaille.

### Omaishoidon tuen palvelut koronavirustilanteen vuoksi

Omaishoidon tuki maksetaan normaalisti koronaviruksesta johtuvasta poikkeustilanteesta huolimatta ja maksupäivät pysyvät samoina. Omaishoitajan palkkio pysyy samana poikkeustilanteen aikana. Mikäli hoidon tarve olennaisesti muuttuu, tehdään uusi toimintakykyarvio.

Tällä hetkellä säännöllinen intervallihoido Luhtavillassa ja päivätoiminta on keskeytetty. Omaishoitajat voivat käyttää kertyneitä omaishoitajan vapaita myös nykytilanteessa sijaishoitajan tai perhehoitajan avulla. Halutessaan omaishoitaja voi hakea muutosta omaishoidon vapaiden toteuttamistapaan poikkeusolon ajaksi, jos tiedossa on henkilö, joka voisi toimia sijaishoitajana tai jos toivotaan perhehoitajan kotikäyntejä.

Omaishoidon lakisääteisten vapaiden järjestelystä voi sopia ottamalla yhteyttä omaishoidon yhdyshenkilöön, **p. 040 653 6331**. Sijaishoito-, perhehoito- ja Luhtavilla-asiat hoidetaan samasta numerosta.

Mikäli omaishoitaja kokee tarpeelliseksi saada kotihoidon palveluita, tulee ottaa yhteyttä palveluohjaajaan **arkisin klo 9 – 11 puh. 040 481 1926**. Kunnasta annetaan tukea mahdollisuuksien mukaan omaishoitajille koteihin ja järjestetään esim. ateriapalvelua tilanteen helpottamiseksi.

Aiemmin aloitettu asiakkaan palvelu- ja hoitosuunnitelman mukainen kotihoito, henkilökohtainen apu ja tukipalvelu ovat edelleen välttämätön ja tarkoituksenmukainen palvelu kotona asumisen tueksi.

### Tilanne omaishoitajan sairastuessa

Jos omaishoitaja tai hoidettava ovat altistuneet koronavirukselle, heidän on mahdollista jatkaa kotona asumista, mikäli molempien vointi sen sallii.

Omaishoidettavan hoidon järjestäminen sovitaan tilannekohtaisesti, jos tarvittavien palvelujen tuottaminen kotona käy mahdolliseksi. Omaishoidontuen sopimuksessa on sovittu, miten omaishoidettavan tilapäishoito järjestetään. Lähtökohtaisesti hoito omaishoitajan sairausajalla järjestetään sopimuksen mukaisesti. Tarvittaessa kaupunki järjestää omaishoidettavalle hänen hoidon tarvetta vastaavan hoitopaikan.

Jos epäilee sairastuneensa koronavirukseen (kuume, kurkkukipu, yskä/nuha, hengenhädistys), **SOITA** :

**Lapponian koronainfopuhelin ma - su klo 8 - 16 puh.040 579 9243**

**Lapponian päivystys ma - su klo 8 - 21 puh. 020 690 870**

**Yöaikaan Lapin keskussairaalan päivystys ma - su klo 21 - 8 puh. 016 322 4800**

**Hätätapauksessa soita 112**

### **Ennaltaehkäisy**

Tärkein, helpoin ja paras keino tartunnan estämiseksi on henkilökohtainen käsihygienia ja oikea yskimistekniikka. Pese kädet usein vedellä ja saippualla. Yskiessä ja aivastaessa suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttöisellä nenäliinalla ja laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen. Jos ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiin.

Valtioneuvosto kehottaa yli 70-vuotiaita välttämään lähikontakteja ja liikkumista kodin ulkopuolella, koska ne lisäävät tartuntariskiä. Mikäli on välttämätöntä käydä itse kaupassa, apteekissa, terveysasemalla tai muutoin asioida, se on hyvä tehdä silloin, kun asiakkaita on liikkeellä vähän.

### **Tärkeitä puhelinnumeroita**

Mikäli tarvitset esim. kuljetusapua tai apua ruokahuoltoon, ota yhteyttä sosiaalipalveluiden palveluneuvontaan **puh. 040 188 3527 ma - pe klo 8 - 16**, muuna aikana sosiaalipäivystykseen **puh. 040 726 6965**

Kotiapurinki tarjoaa asiointiapua sitä tarvitseville, yhteydenotto **puh. 040 617 5582 klo 8 – 15**.

Jos tilanne huolestuttaa tai tarvitset keskusteluapua, ota yhteyttä Perhe- ja mielenterveysklinikan puhelinpäivystykseen **ma - pe klo 9 - 15 puh. 040 481 1931**.

Keskusteluapua tarjoaa myös Napapiirin Omaishoitajat ry **puh. 040 849 5648 arkisin klo 9 – 14**. Samaan puhelinnumeroon soittamalla voi ilmoittautua myös Rupattelurinkiin, jossa omaishoitajat keskustelevaltuottamuksellisesti toisten omaishoitajien kanssa puhelimitse. Vertaistuki on tärkeää poikkeusoloissakin.

Kemijärven kaupunki  
Ikäihmisten palvelut