POTILASOHJE SPIROMETRIATUTKIMUKSIIN TULEVILLE
sekä Spirometriatutkimuksiin ja keuhkoputkien altistuskokeisiin vaikuttavat lääkeaineet (luettelo alla)

Spirometriatutkimus on puhalluskoke, jolla mitataan keuhkojen toimintaa.
Ennen tutkimusta tulisi olla 4 tuntia ilman tupakkaa, 2 tuntia ilman teetä, kahvia kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä välttäen raskasta ateriaa. (ei kuitenkaan ravinnotta), 1,5 vrk ilman alkoholia.

Astmatutkimukset vielä kesken tai työterveyshuollon asiakas:

Antihistamiinilääkitys pitää olla tauolla ennen puhalluskoetta 3-5 vrk riippuu valmisteesta, keuhkoputkia avaava lääke 12 tuntia, poikkeus Serevent ja Oxis 48 tuntia yskänlääkkeet ja teofylliinit 3 vrk.
Tarkista lääkitysasia lähettävältä lääkäriltä tai astmahoitajalta puh. 020 753 8765.

Astmaan säännöllinen lääkitys

Hoitavan lääkkeen voi ottaa normaalisti ennen tutkimusta (yleensä punainen tai ruskea kotelo) mutta avaavassa lääkkeessä vähintää 6 tunnin tauko ennen tutkimusta.
(AIROMIR, ATROVENT, ATROVENT COMP, BEROTEC, BRICANYL, BUVENTOL, SALBUTAMOL, SALBUVENT,VENTOLINE JA VENTOX)

Spirometriatutkimuksiin ja keuhkoputkien altistuskokeisiin vaikuttavat lääkeaineet

Ennen diagnostista Spirometriatutkimusta ja keuhkoputkien altistuskokeita tulisi tutkittavan olla ilman seuraavia lääkeaineita vähintään mainittu aika.

Lääkeaine Rajoitus ennen tutkimusta

Glukokortikoidit*	Ei rajoitusta
Natriumkromoglikaatti ja Nedokromiili	12 tuntia
Efedriini, fenyylipropanolamiini	12 tuntia
Tavalliset sympatomineetit	12 tuntia
Poikkeus: Rimiteroli	
Pitkävaikutteiset Sympatomineetit	48 tuntia
Antikolinergit	12 tuntia
Teofyllinit	3 vrk
Antihistamiinit**	3-7 vrk
Poikkeus: Astemitsoli	8 viikkoa
Yhdistelmävalmisteet	3 vrk
Yskänlääkkeet	3 vrk

*Keuhkoputkien reaktiivisuutta pienentävän vaikutuksen kesto on pitkäaikainen, mutta ei täsmälleen tunnettu

Ennen astmadiagnoosin varmistamista kortikosteroidien aloittamista tulee välttää.

** vain ennen altistuskokeita.